

Terminplan Männer- Pilatesgruppe 2023/ 2024

jeweils Mittwoch um 19.30 Uhr

Einladung zum Kursbeginn!

Anmeldung siehe unten!

| Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April |
|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 So | 1 Mi Pause | 1 Fr | 1 Mo | 1 Do | 1 Fr | 1 Mo |
| 2 Mo | 2 Do | 2 Sa | 2 Di | 2 Fr | 2 Sa | 2 Di |
| 3 Di | 3 Fr | 3 So | 3 Mi Pilates 12 | 3 Sa | 3 So | 3 Mi Pilates 25 |
| 4 Mi Pilates 1 | 4 Sa | 4 Mo | 4 Do | 4 So | 4 Mo | 4 Do |
| 5 Do | 5 So | 5 Di | 5 Fr | 5 Mo | 5 Di | 5 Fr |
| 6 Fr | 6 Mo | 6 Mi Pilates 9 | 6 Sa | 6 Di | 6 Mi Pilates 21 | 6 Sa |
| 7 Sa | 7 Di | 7 Do | 7 So | 7 Mi Pilates 17 | 7 Do | 7 So |
| 8 So | 8 Mi Pilates 5 | 8 Fr | 8 Mo | 8 Do | 8 Fr | 8 Mo |
| 9 Mo | 9 Do | 9 Sa | 9 Di | 9 Fr | 9 Sa | 9 Di |
| 10 Di | 10 Fr | 10 So | 10 Mi Pilates 13 | 10 Sa | 10 So | 10 Mi Pilates 26 |
| 11 Mi Pilates 2 | 11 Sa | 11 Mo | 11 Do | 11 So | 11 Mo | 11 Do |
| 12 Do | 12 So | 12 Di | 12 Fr | 12 Mo | 12 Di | 12 Fr |
| 13 Fr | 13 Mo | 13 Mi Pilates 10 | 13 Sa | 13 Di | 13 Mi Pilates 22 | 13 Sa |
| 14 Sa | 14 Di | 14 Do | 14 So | 14 Mi Pilates 18 | 14 Do | 14 So |
| 15 So | 15 Mi Pilates 6 | 15 Fr | 15 Mo | 15 Do | 15 Fr | 15 Mo |
| 16 Mo | 16 Do | 16 Sa | 16 Di | 16 Fr | 16 Sa | 16 Di |
| 17 Di | 17 Fr | 17 So | 17 Mi Pilates 14 | 17 Sa | 17 So | 17 Mi Pilates 27 |
| 18 Mi Pilates 3 | 18 Sa | 18 Mo | 18 Do | 18 So | 18 Mo | 18 Do |
| 19 Do | 19 So | 19 Di | 19 Fr | 19 Mo | 19 Di | 19 Fr |
| 20 Fr | 20 Mo | 20 Mi Pilates 11 | 20 Sa | 20 Di | 20 Mi Pilates 23 | 20 Sa |
| 21 Sa | 21 Di | 21 Do | 21 So | 21 Mi Pilates 19 | 21 Do | 21 So |
| 22 So | 22 Mi Pilates 7 | 22 Fr | 22 Mo | 22 Do | 22 Fr | 22 Mo |
| 23 Mo | 23 Do | 23 Sa | 23 Di | 23 Fr | 23 Sa | 23 Di |
| 24 Di | 24 Fr | 24 So | 24 Mi Pilates 15 | 24 Sa | 24 So | 24 Mi Pilates 28 |
| 25 Mi Pilates 4 | 25 Sa | 25 Mo | 25 Do | 25 So | 25 Mo | 25 Do |
| 26 Do | 26 So | 26 Di | 26 Fr | 26 Mo | 26 Di | 26 Fr |
| 27 Fr | 27 Mo | 27 Mi Pause | 27 Sa | 27 Di | 27 Mi Pilates 24 | 27 Sa |
| 28 Sa | 28 Di | 28 Do | 28 So | 28 Mi Pilates 20 | 28 Do | 28 So |
| 29 So | 29 Mi Pilates 8 | 29 Fr | 29 Mo | 29 Do | 29 Fr | 29 Mo |
| 30 Mo | 30 Do | 30 Sa | 30 Di | | 30 Sa | 30 Di |
| 31 Di | | 31 So | 31 Mi Pilates 16 | | 31 So | |

Dozentin: Gisela Herzog
Kursgebühr Okt. bis April 28x € 65,-

Bitte Teilnahme baldmöglichst bestätigen!

Werner Mederer Tel. 09174/3954, E-Mail: mederer.werner@t-online.de WhatsApp 0151 68128646 oder einfach mündliche Absprache!