

# Terminplan Männer- Pilatesgruppe 2024/ 2025 *Einladung zum Kursbeginn!*

jeweils Mittwoch um 19.30 Uhr

*Anmeldung siehe unten!*

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di
2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 So	2 So	2 Mi <b>Pilates 24</b>
3 Do	3 So	3 Di	3 Fr	3 Mo	3 Mo	3 Do
4 Fr	4 Mo	4 Mi <b>Pilates 9</b>	4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr
5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Mi <b>Pilates 16</b>	5 Mi <b>Pilates 20</b>	5 Sa
6 So	6 Mi <b>Pilates 5</b>	6 Fr	6 Mo	6 Do	6 Do	6 So
7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo
8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi <b>Pilates 12</b>	8 Sa	8 Sa	8 Di
9 Mi <b>Pilates 1</b>	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 So	9 So	9 Mi <b>Pilates 25</b>
10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do
11 Fr	11 Mo	11 Mi <b>Pilates 10</b>	11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr
12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi <b>Pilates 17</b>	12 Mi <b>Pilates 21</b>	12 Sa
13 So	13 Mi <b>Pilates 6</b>	13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Do	13 So
14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo
15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi <b>Pilates 13</b>	15 Sa	15 Sa	15 Di
16 Mi <b>Pilates 2</b>	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So	16 So	16 Mi <b>Pilates 26</b>
17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do
18 Fr	18 Mo	18 Mi <b>Pilates 11</b>	18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr
19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi <b>Pilates 18</b>	19 Mi <b>Pilates 22</b>	19 Sa
20 So	20 Mi <b>Pilates 7</b>	20 Fr	20 Mo	20 Do	20 Do	20 So
21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo
22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi <b>Pilates 14</b>	22 Sa	22 Sa	22 Di
23 Mi <b>Pilates 3</b>	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 So	23 So	23 Mi
24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do
25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr
26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi <b>Pilates 19</b>	26 Mi <b>Pilates 23</b>	26 Sa
27 So	27 Mi <b>Pilates 8</b>	27 Fr	27 Mo	27 Do	27 Do	27 So
28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo
29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi <b>Pilates 15</b>		29 Sa	29 Di
30 Mi <b>Pilates 4</b>	30 Sa	30 Mo	30 Do		30 So	30 Mi
31 Do		31 Di	31 Fr		31 Mo	

**Dozentin: Gisela Herzog, Kursgebühr Okt. bis April 26x € 69,-**



**Bitte Teilnahme baldmöglichst bestätigen!**

Werner Mederer Tel. 09174/3954, E-Mail: mederer.werner@t-online.de WhatsApp 0151 68128646 oder einfach mündliche Absprache!